ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: CHINAUTA CUNDINAMARCA

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Eje: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

11	1	24	al	26	1	24

2.2. Nombre del encuentro: **1. Unidos y diferentes.** 2. Expresando Diversidad. **3. Encuentros Afectivos**. 4. Gestionando mis emociones. 5. Entendiendo Diferencias. **6. Cuidando de mí.**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas) - Yenifer Velásquez (Gerontóloga)- Luisa Caicedo (Enfermera Jefe).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Identificar los diversos tipos de identidades proyectando la aceptación y el respeto como pilar fundamental en la relación social.

Actividad 3 y 4 : Favorecer espacios de expresión emocional y fortalecimiento de valores éticos que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.

Actividad 5 y 6: Fomentar los derechos sexuales desde la diversidad al igual que desde las acciones de autocuidado, que repercutan en la igualdad social y un proceso positivo de envejecimiento.

3.3. METODOLOGÍA

Charla reflexiva
Charla informativa
Charla magistral paticipativa con apoyo audiovisual.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes:** A traves de comando verbal se informa a las personas mayores sobre la actividad a realizar en el salón sensorial el día 11 de enero de 2024 a las 2;15 p.m. la cual hace parte de la línea de identidad, afectividad y sexualidad. Se les invita a formar parte de estas charlas reflexivas las cuales les aporta conocimiento para su crecimiento personal y les permite una mejor tolerancia en su relacionamiento con los demás.
	Actividad 2: Expresando Diversidad: (No aplica para este mes).
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: El día 23 de enero de 2024 se realiza una charla con las personas mayores en el comedor principal de la comunidad de cuidado, se invita a las personas mayores a las 2:00 pm para dar inicio con la socialización el protocolo de la habitación de relaciones afectivas y la ubicación de la misma dentro de la unidad operativa.
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes).
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes).
	Actividad 6: Cuidando de mí: Autocuidado. Previo aviso a las personas mayores se da la bienvenida e ingreso al salón sensorial, en donde se da apertura a la actividad, socializando las personas que van a brindar el tema, se proyecta Video educativo. Se inicia con ronda de preguntas y respuestas, en donde las personas mayores participan de forma activa manifestando su interés por el conocimiento del tema.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes:** Se da la bienvenida a la actividad, se les presenta el tema el cual es "Por qué amar sigue siendo un delito? en rechazo de la homofobia, transfobia y bifobia. Así mismo se informa el objetivo del encuentro. Inicialmente se indaga en las personas mayores si reconocen los 4 elementos para la existencia del ser humano donde en conjunto logran identificar la Tierra, el Aire, el Fuego y el Agua. Concluyen que las personas no podrían subsistir si alguno de estos llegara a hacer falta. Posteriormente se les informa que existe un quinto elemento que también es fundamental; se les pregunta a los asistentes cual podría ser pero no logran reconocerlo. Aquí se inicia con la pronfundización de lo importante que es el amor en la existencia de los seres humanos, cómo todos necesitamos del afecto para lograr un equilibrio en nuestras vidas. De aqui se desprende una serie de ejemplos para clarificar la temática y se llega a la conclusión que Amar no es un delito sino una necesidad de las personas por lo cual no tiene raza, color, religión ni sexo. Se analiza que independiente de las diferentes orientaciones sexuales todos tienen derecho a amar y se debe respetar su individualidad. Se rechaza la homofobia la transfobia y la bifobia explicando los conceptos para claridad de los participantes. Se establece que el quinto elemento es el Amor y tiene la misma importancia que los otros 4 .
	Actividad 2: Expresando Diversidad: (No aplica para este mes).
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: La actividad inicia a las 2:05 pm con las palabras de bienvenida por parte de la gerontóloga de la comunidad de cuidado, seguido a esto se les explica a las personas mayores que se va a socializar el protocolo de la habitación de relaciones afectivas para un uso adecuado de la misma. Se les informa que la habitación esta ubicada en el segundo piso de la sede b, esta debidamente señalizada, Disponer de una cama doble con colchón y lencería acorde al tamaño de la cama, disponer de una mesa y dos sillas, baño privado con jabón, champú, crema de manos y papel higiénico, elementos decorativos como cuadro y lampara en mesa de noche. Así mismo se les cuenta que antes y después del uso de la habitación se realiza una limpieza y cambio de todo el juego de lencería. Seguido a esto se les solicita a las personas mayores que participen de las diferentes actividades de sexualidad que brinda el hogar debido a que es importante saber su estado de salud, su estado emocional y su participación en dichas actividades para tener un buen uso de la habitación.
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para estes mes).
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes).
	Actividad 6: Cuidando de mí: autocuidado. Se inicia con una introducción sobre concepto general de autocuidado, la percepción en cada etapa del ciclo vital y la necesidad en la vejez de generar mayor impacto. Aterrizamos el autocuidado a la realidad de las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, exponiendo situaciones de la vida diaria en donde algunas personas requieren asistencia del personal de Enfermeria para lograr realizar las actividades habituales, además se menciona cual es el rol del servicio y las necesidades básicas de atención que varían de una persona a otra dependiendo de su estado de salud y las patologías presentadas. Se ejemplifica por medio de comparación de igualdad, inferioridad y superioridad el autocuidado de las personas mayores en algunas situaciones presentadas en el hogar versus las atenciones hospitalarias, centros de atención primaria y unidades de manejo crónico y/o paliativo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Unidos y diferentes:** Se proyecta un cortometraje alusivo al tema y se genera un espacio para la retroalimentación donde se evidencia conceptos claros en los asistentes quienes mediante sus propias palabras dan conocer lo aprendido y lo comprendido en la actividad. Se reconocen como seres de afecto y de necesidades afectivas. Identifican al amor como una de las principales armas para combatir la violencia en el mundo. Participan 32 personas mayores.
	Actividad 2: Expresando Diversidad: (No aplica para este mes).
	Actividad 3: Encuentros Afectivos: Para finalizar las personas mayores realizan preguntas dentro de las cuales dicen las siguientes: ¿se puede pedir la habitación para utilizar con una persona fuera del hogar? ¿Por qué no prestarla sin tanto protocolo? ¿se puede solicitar para otras personas? Se aclaran dudas de las personas mayores se dan respuestas puntuales a las preguntas y se informa que la habitación es para uso de las personas mayores que viven en la unidad operativa, quien dese la habitación debe solicitarla el mismo y por último se recalca la importancia del protocolo de la habitación para su uso adecuado. Se da por terminada la actividad con el agradecimiento por la participación e interés por el tema brindado, así mismo las personas mayores agradecen por la actividad. Participan 23 personas mayores.
	Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes).
	Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes)
	Actividad 6: Cuidando de mí: Se finaliza la actividad, brindando tips o recomendaciones de autocuidado que pueden realizar diariamente las personas mayores que convirtiéndolas en hábitos pueden mejorar su calidad de vida institucional, además se realiza un sondeo sobre la capacitación evidenciando que fueron muy receptivos en la actividad, responden preguntas que se formulan, conocen la importancia del autocuidado, se da agradecimiento a las personas mayores y se finaliza la actividad. Participan 23 personas mayores.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS

Salón sensorial
sillas
material audiovisual
comedor principal
computador
televisor
video

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Unidos y diferentes: Se evidencia una participación activa en los presentes quienes muestran interés por la temática. Logran reconocer la importancia del amor en los seres humanos y crean compromisos de aceptar la diferenica y respetar la individualidad de los seres humanos.

Julio Gallego

JULIO CESAR GALLEGO CC.14435428
Persona Mayor

Actividad 2: Expresando Diversidad: (No aplica para este mes).

Actividad 3: Encuentros Afectivos: Se evidencia interés por la habitación, por su uso y por como solicitarla, se logra que la información brindada fue captada y aceptada por parte de las personas mayores.

BERTA LILIA OJEDA CC. 41312524
Persona mayor

Actividad 4: Gestionando mis emociones: (No aplica para este mes).

Actividad 5: Entendiendo Diferencias: (No aplica para este mes).

Actividad 6: Cuidando de mi: Personas mayores que se evidencian interesado por el tema , participan de forma activa, hacen preguntas y apoyan en respuestas frente al tema , manifiestan interes por las capacitaciones

DANIEL SÁNCHEZ CC.79269329
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: Enero 11 de 2024
Actividad 2: (No aplica para este mes).
Actividad 3: Enero 23 de 2024
Actividad 4: (No aplica para este mes).
Actividad 5: (No aplica para este mes).
Actividad 6: Enero 26 2024

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Psicóloga- Ximena Quevedo- Yennifer Velásquez- Luisa Caicedo

Rubiela Giraldo
Coordinadora:

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Línea: Identidad, afectividad y sexualidad.

Actividad: Unidos y diferentes.

Fecha: 11 enero 2024



Actividad: Encuentros Afectivos.

Fecha: 23 enero 2024



Actividad: Cuidando de mí.

Fecha: 26 enero 2024




¿Qué es el autocuidado y por qué es importante?
TERAPIA OCUPACIONAL
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
26/01/2024 03:00:55 p. m.